

## *Trabajo doméstico*

### **TRABAJO DOMÉSTICO <sup>1</sup>**

Gran parte del conjunto de actividades que se realizan en todos los hogares de manera cotidiana constituyen el trabajo doméstico; se trata de tareas que día a día llevan a cabo millones de personas para garantizar el bienestar y el desarrollo de miles de familias y comunidades. No obstante su importancia, apenas recientemente se le empieza a dar reconocimiento social.

#### *Valor económico del trabajo doméstico*

De acuerdo con estimaciones realizadas a partir de los resultados de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009, en México el trabajo doméstico no remunerado representó 21.7% del PIB nacional de ese año, proporción superior a la que representa la industria manufacturera y el sector comercio (16.5% y 14.2%, respectivamente).

Cuatro quintas partes (79.5%) de esa riqueza la producen las mujeres y una quinta parte es la contribución de los hombres (20.5%).

La importancia de estas estimaciones radica en que permiten demostrar que el presupuesto nacional está subestimado al no considerar la contribución económica del trabajo doméstico. Para los hogares significa ahorro monetario, porque para obtener el mismo grado de bienestar en el hogar sin efectuar dicho trabajo se tendría que erogar cantidades importantes de dinero. Sólo si se considera el esfuerzo cotidiano que realizan los grupos más pobres para crear bienes y servicios en el ámbito doméstico para su propio consumo se puede entender su supervivencia.

La contribución en términos de valor económico de ambos sexos muestra la permanencia de roles de género:

- A la preparación de alimentos y su valor económico contribuyen 87.6% las mujeres y 12.4% los hombres
- Al rubro de limpieza de la vivienda: 82.5% las mujeres y 17.5% los hombres
- Al lavado y planchado de ropa: 86.1 y 13.9% mujeres y hombres, respectivamente
- A lo referente a reparaciones en general contribuyen en un 17.7% las mujeres y 82.3% los hombres
- A compras 61.9% las mujeres y 38.1% los hombres
- Al valor que representa la gerencia del hogar contribuyen 54.6% las mujeres y 45.4% los hombres
- Al cuidado de menores 79.4% mujeres y 20.6% hombres

---

<sup>1</sup> El trabajo doméstico es parte esencial del trabajo no remunerado que se realiza en los hogares. Las estimaciones que se presentan corresponden a actividades relacionadas con la preparación y servicio de alimentos para los integrantes del hogar, limpieza de la vivienda, limpieza y cuidado de ropa y calzado, mantenimiento, instalación y reparaciones a la vivienda y a los bienes de hogar, compras para los integrantes de hogar, pagos, trámites y administración del hogar, cuidado a personas que necesitan apoyo (menores de 15 años, mayores de 60 y/o personas enfermas o con algún tipo de discapacidad). No incluye el apoyo a otros hogares, a la comunidad o al trabajo voluntario.

### ***Trabajo doméstico***

- Al cuidado de personas con alguna enfermedad crónica o discapacidad 71.9% las mujeres y 28.1 los hombres
- Al valor de la transportación de miembros del hogar contribuyen en 52.6% las mujeres y 47.4% los hombres
- Al apoyo a otros hogares contribuyen 79.6% las mujeres y 20.4% los hombres

### ***Tiempo dedicado al trabajo doméstico por las mujeres y los hombres***

- Las mujeres dedican a las actividades domésticas mencionadas 35:29 horas en promedio a la semana y los hombres 11:04
- Las mujeres casadas o en unión libre son quienes dedican más tiempo al trabajo doméstico con relación a las mujeres en otra situación conyugal: las casadas 51:35 horas semanales en promedio, las mujeres en unión libre 52:19 horas, las separadas 39:38, las divorciadas 37:05, las viudas 32:02 y las solteras 20:43 horas
- Los hombres separados o divorciados y los viudos son los que dedican más tiempo a realizar actividades domésticas: los separados 15:56 horas semanales en promedio, los divorciados 15:38, los viudos 14:59, los casados 12:47, los que viven en unión libre 13:07 y los solteros 9:28 horas a la semana en promedio.

Los siguientes datos muestran la reproducción de roles al interior de los hogares, en donde las mujeres dedican más tiempo independientemente de su relación de parentesco con el jefe o jefa del hogar:

- Si la jefa de hogar es mujer dedica en promedio 38:19 horas a la semana; si es hombre 13:02 horas
- Si es cónyuge mujer dedica 52:39 horas semanales promedio; si es hombre 22:13 horas
- Si es hija dedica 22:25 horas a la semana, si es hijo 9:06
- Si es nieta 21:07 horas semanales pero si es nieto 9:21
- Si es nuera del jefe o jefa del hogar realiza trabajo doméstico por 47:59 horas a la semana en promedio y si es yerno 12:50
- Si es madre del jefe o jefa del hogar dedica 28:31 horas y si es el padre sólo 9:04 semanales

#### **Referencia**

Pedrero, Mercedes (2010). *Valor económico del trabajo doméstico en México. Aportaciones de mujeres y hombres*. INMUJERES. México 2010. Disponible en <http://www.inmujeres.gob.mx/images/stories/cuadernos/ct20.pdf>